

各 位

2025年11月5日
印西市水泳協会

印西オープン水泳大会2025 2次要項
(第28回印西市民水泳大会)

拝啓、時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。
この度は印西オープン水泳大会2025(第28回印西市民水泳大会)に多数のお申込みを頂きましたこと厚くお礼申し上げます。

さて、今大会は、比較的余裕をもって計画しておりますが健康には各自十分気を付けてご参加下さい。また、スムーズに競技を進めるため、是非とも皆様方のご協力をお願いいたします。特に、会場の都合上、十分な控室、観覧スペースがとれませんので各自譲り合ってご使用下さるようお願い申し上げます。

敬 具

記

日程・会場：2025年11月23日(日) 印西温水センター

1. 開場 8:30 (ウォーミングアップ 8:30~9:30)
2. 開会式 9:40
3. 競技開始 9:50 (9:30から女子25m自由形の招集を行います。)
4. 競技順序

低学年→高学年、低年齢→高年齢の順に行います。

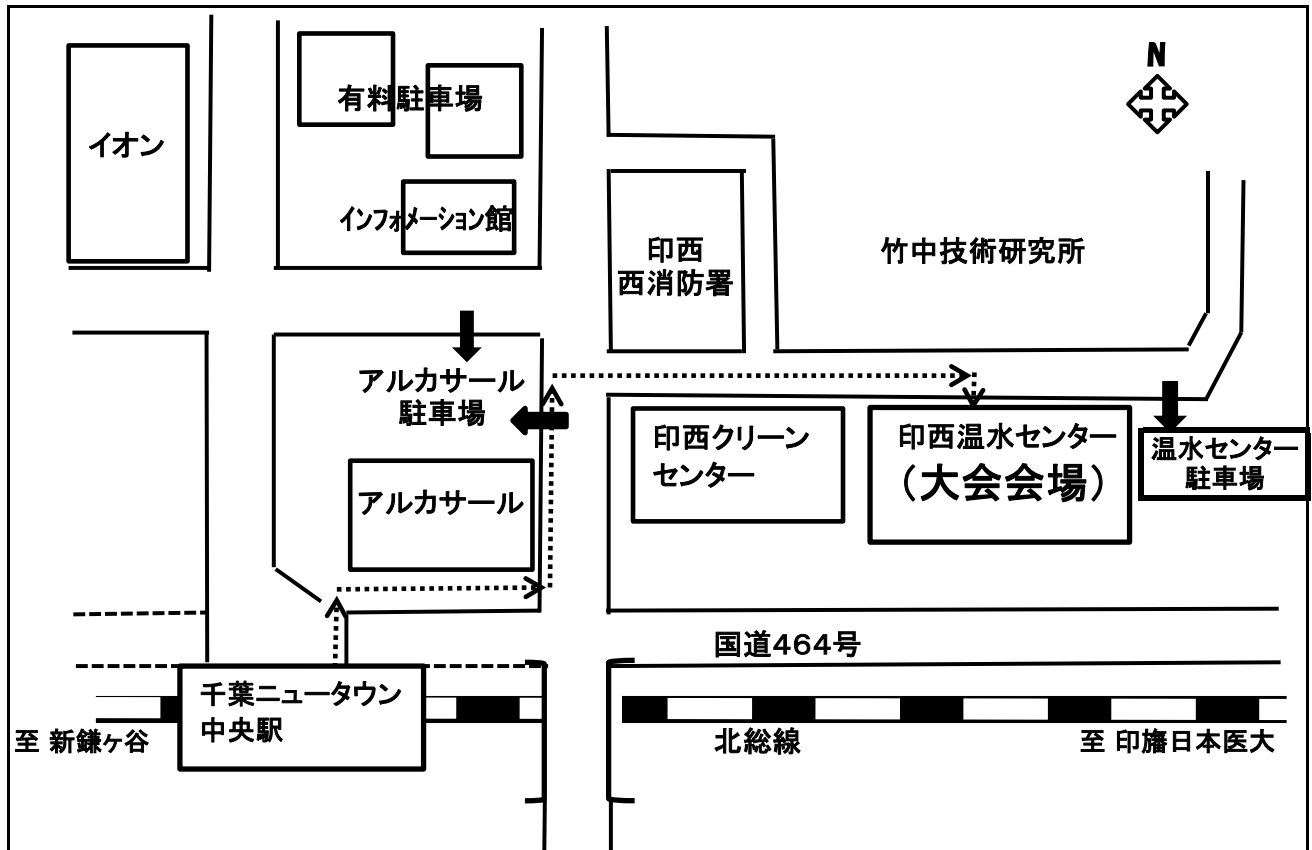
No.	種 目	組数	時 間	No.	種 目	組数	時 間
1	女子25m自由形	4	9:50	15	女子100m個人メドレー	3	13:00
2	男子25m自由形	6	9:55	16	男子100m個人メドレー	4	13:10
3	女子25m背泳	3	10:02	17	混合100mメドレーリレー	2	13:22
4	男子25m背泳	3	10:06	18	女子50m自由形	3	13:29
5	女子25m平泳	2	10:10	19	男子50m自由形	5	13:33
6	男子25m平泳	4	10:13	20	女子50m背泳	2	13:40
7	女子25mバタフライ	5	10:18	21	男子50m背泳	1	13:43
8	男子25mバタフライ	3	10:25	22	女子50m平泳	2	13:45
	(計時移動)		10:29	23	男子50m平泳	4	13:48
9	女子100mメドレーリレー	1	10:44	24	女子50mバタフライ	2	13:54
10	男子100mメドレーリレー	1	10:47	25	男子50mバタフライ	2	13:57
11	女子100m自由形	1	10:50	26	女子100mフリーリレー	1	14:15
12	男子100m自由形	3	10:53	27	男子100mフリーリレー	1	14:19
13	混合100mフリーリレー	2	11:01		競技終了		14:22
14	家族リレー	2	11:07		表彰式		
	休憩(11:20~13:00) 12:30ころアトラクション				アトラクション		

5. 閉会式 15:30~

- ★ 各時間は、競技の進行状況によって前後することがあります。
- ★ 第7レーンはウォーミングアップとして使えますが人数制限がありますのでご注意下さい。
- ★ 昼休み及び競技終了後、アトラクションを行います。詳細は当日発表します。

大会会場案内図

印西温水センター 印西市大塚1-3
北総線『千葉ニュータウン中央駅』下車 徒歩8分



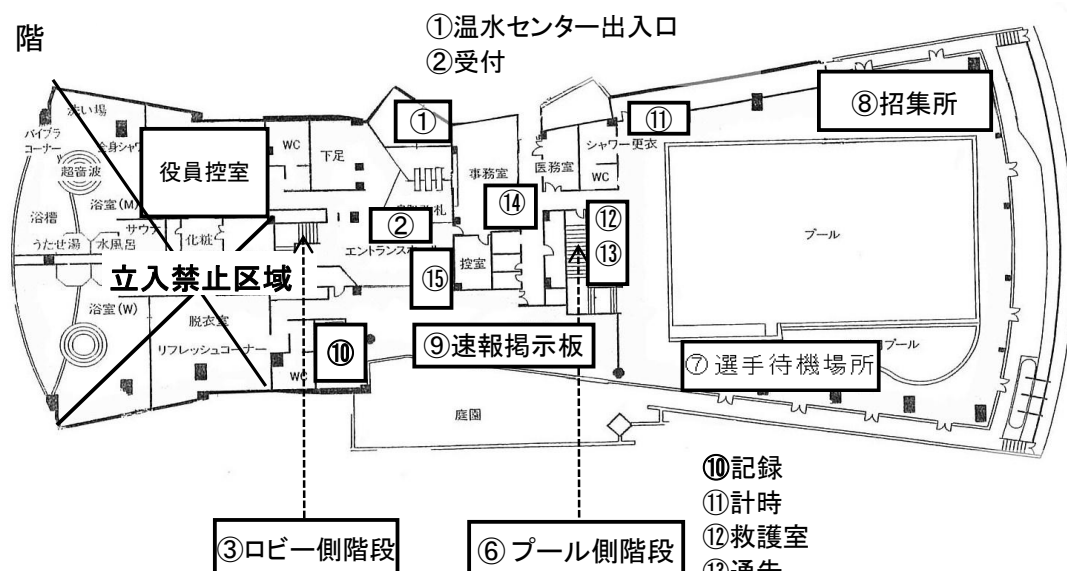
※ 駐車場の台数は限りがあります。出来るだけ乗り合わせてのご来場をお願いいたします。
路上駐車はしないで下さい。

駅前の「アルカサール駐車場」も利用可能ですが駐車時間が3時間を超えた場合は、30分ごとに200円の超過料金が発生いたしますので、ご注意ください。また、コンビニ等への駐車はご遠慮下さい。

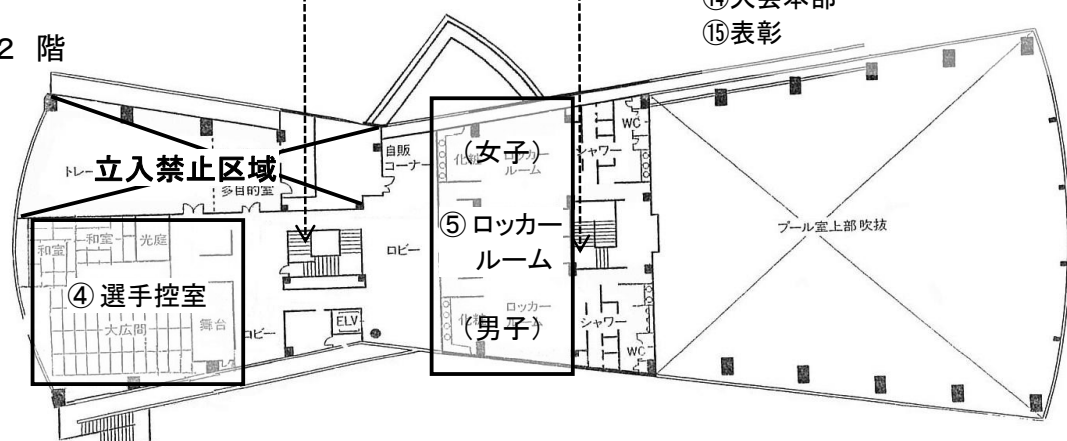
駐車場内での事故等には十分お気を付けください。事故等についても、水泳協会では一切責任は負えません。

会場案内図

1 階



2 階



大会(選手)の流れ

○受付から競技開始まで

- ・開場は午前8時30分です。①温水センター出入口付近でお待ち下さい。
- ・申込責任者の方のみ②受付にて受付票を提示しプログラム等をお受け取り下さい。その他の方は靴を脱いで(靴は、靴箱に入れるか各自保管)入館し、③ロビー側階段にて2階へ移動し、⑤ロッカールームで着替え、⑥プール側階段にて1階プール内に入場下さい。
- ・開会式では⑦選手待機場所付近にご集合下さい。

○競技中から閉会式まで

- ・⑦選手待機場所等にて待機し、招集開始のアナウンス等がありましたら、出場するレースの5組前までに、⑧招集所にて出欠の確認を受けて下さい。招集に遅れた場合は、棄権したものとみなします。
- ・レース終了後、⑨速報掲示板にランキング表が掲示されましたら、⑮表彰所にて、記録証(失格者を除く)、メダル(個人競技上位3位まで)を受け取り下さい。ランキング表の掲示については適宜アナウンスします。
- ・水着のまま、⑤ロッカールームからロビー側には出られません。一旦お着替え願います。
- ・待機場所として④選手控室(大広間等)が使用できます。
- ・閉会式では⑦選手待機場所付近にご集合下さい。

(注：施設の都合等で、当日の位置が変更になる場合があります。)

◎ 競技上の規則

本大会では、日本水泳連盟競技規則を一部変更して適用します。

- 1 背泳ぎ以外の個人競技においては、スタート台上、又は台下、あるいは水中からスタートすることができます。
- 2 スタート台からスタートする選手は、審判長のホイッスルの短い音 4 回でスタート台の後ろに立ち、長い音 1 回でスタート台に上がりただちに足の指をスタート台の前縁にかけます。スターターの“**テイク ユア マーク**”の号令で速やかにスタートの姿勢をとって静止したとき、出発の信号（ピストル音）が発せられます。スタート台下からもこれに準じます。なお、スタート台はプールの構造上、プール出入口側のみ設置します。
- 3 水中からスタートする選手は、審判長のホイッスルの合図で水中に入り片手又は両手でスタート台の握りを持ちスターターの“**テイク ユア マーク**”の号令で上体を引き付け静止します。
- 4 背泳ぎの場合は審判長の長いホイッスルで水中に入り再度の長いホイッスルでスタートの姿勢を取ります。
- 5 フライングは 1 回で失格となります。出発の信号が発せられる前に、スタートの動作を始めた者はフライングとなります。ただし、号令の前に、故意でなくプールに落ちた者はフライングとしません。この場合、水中からのスタートとなります。出発の信号が発せられたときは、フライングの者があってもスタートのやり直しはしません。
- 6 バタフライの泳法には、平泳ぎのキック、あるいはバタフライキックと平泳ぎのキックを併用することができます。
- 7 水着は、男子は腰から膝まで、女子は肩から膝まで（首、肩をおおうことはできない。）のタイプとします。

【特に次の違反にご注意下さい。】

- 8 競技中（スタートからゴールまで）にレーンのロープを握ったり引っ張ったりすると失格になります。
- 9 平泳ぎ、バタフライのターン、ゴールタッチは、両手同時でタッチしてください。片手でのタッチや時間差でのタッチは失格となります。
- 10 自由形ではプールの底に立つことは違反ではありませんが、歩いたり蹴ったりすると失格になります。また、ゴール直前に立ち、足を着いた状態でのゴールタッチは、自由形でも失格になります。
- 11 背泳ぎでのゴールタッチ（個人メドレーでの背泳ぎのターンのタッチも含む。）は、あおむけで行ってください。体が 90 度以上回転した状態でゴールタッチした場合は失格となります。ターンの場合は 90 度以上回転しても失格となりません。

◎ 競技進行上の注意

1 競技方法

- 1) 競技はすべて学年別又は年令区分別、男女別のタイムレース決勝とします。
- 2) 計時は半自動式機械計時（主）と手動式ストップウォッチ（予備）を使用します。

2 異議の申し立て等

競技の失格内容や状況等に異議のあるときは、そのレース終了後 30 分以内に 5,000 円を添え文書にて大会本部に提出下さい。異議は、大会実行委員会が審議して決定します。異議の申し出が承認された場合は返金いたしますが、異議が却下された場合は返金いたしません。不明な点は大会本部に申し出て下さい。

3 表彰

- 1) 記録証は全員に、入賞メダルは、個人の学年別、年令区分別、男女別、種目別の上位 3 位までに授与します。ランキングの発表後、速やかに**記録証及び入賞メダルを受領して下さい。**
- 2) 印西市民大会として印西市民の中から成績優秀な者を選抜し印西市民賞を授与します。

4 健康管理

- 1) 大会参加中の健康管理は本人の責任とし、自分の体調に十分留意して下さい。
- 2) 会場内で体調不調の方は、本部救護室にて応急措置のみ行います。
- 4) 競技中に体調が悪くなったときは、勇気をもって競技を中止して下さい。

- 5 第 7 レーンをウォーミングアップレーンとしますが、人数を制限しますので係員の指示に従って下さい。

◎ 問い合わせ先

印西市水泳協会 E-mail inzai_swim@yahoo.co.jp